

SPA MENU



Etykieta SPA

Prosimy o punktualne przybycie do SPA (II piętro Budynku 1. „Czeszka”).

1. W przypadku spóźnienia czas zabiegu zostanie skrócony adekwatnie, zgodnie z czasem opóźnienia,
2. Goście mający problemy zdrowotne (wysokie ciśnienie, choroby serca, kłopoty z kręgosłupem) oraz kobiety w ciąży powinny ten fakt zgłosić umawiając się na zabieg,
3. Pierwszy trymestr ciąży jest przeciwwskazaniem do wykonywania zabiegów,
4. Wszystkie zmiany dotyczące zabiegów prosimy zgłaszać (telefonicznie) najpóźniej do końca dnia poprzedzającego dzień zabiegu. Za zabiegi odwołane później (w dniu zabiegu) pobierana będzie opłata w wysokości 50% ceny zaplanowanego zabiegu,
5. Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z zabiegów wyłącznie za pozwoleniem pisemnym rodziców lub prawnych opiekunów. Dzieciom poniżej 16 lat nie wykonujemy zabiegów.
6. Zabiegi wkomponowane w pakiety nie podlegają wymianie na inne zabiegi,
7. Czas zabiegów podawany jest z uwzględnieniem czasu przygotowania Gościa do zabiegu oraz prysznicem po zabiegu (jeżeli dany zabieg tego wymaga),
8. W Spa nie podajemy alkoholu. Zastrzegamy sobie prawo do odmówienia wykonania zabiegu w przypadku, kiedy Gość jest pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub jest agresywny. W sytuacji nienależytego zachowania zastrzegamy sobie prawo do przerwania zabiegu i obciążenia Gościa pełną jego ceną,
9. Zalecamy ciepły prysznic przed zabiegiem, który zapewni całkowite odprężenie i zwiększy komfort podczas zabiegu



Zabiegi na twarz

Witaminowy sekret

(Masaż twarzy plus maska witaminowa)

Zabieg dzięki wysokiej zawartości aktywnych składników pochodzenia naturalnego, optymalnie nawilża skórę, przywraca jej naturalny blask i sprawia, że jest perfekcyjnie gładka.

40 minu | 150 PLN

Nowa Ja

(Odżywcza maseczka na twarz)

Maska aktywnie odżywia i intensywnie regeneruje naskórek. Wzmacnia naturalną barierę ochronną. Wyraźnie wygładza zmarszczki, nawilża i kondycjonuje skórę.

25 minut | 60 PLN



Zabiegi na twarz

Autorski masaż WoodSpa

Relaksacyjny masaż twarzy szyi i dekoltu połączony z technikami masażu głowy i relaksacji kończyn górnych wprowadza w stan wyjątkowego rozluźnienia. Niweluje negatywne skutki stresu, usuwa napięcie. Naturalne oleje stosowane do masażu twarzy powodują, że skóra po zabiegu jest nawilżona, odżywiona i napięta.

25 minut | 110 PLN

Lawendowa pielęgnacja

(masaż twarzy na bazie olejku lawendowego)

Masaż twarzy pobudza mikrokrążenie skóry, a także naturalne procesy regeneracyjne. Naturalny olejek lawendowy sprawi, że skóra będzie odprężona i dogłębnie odżywiona, a zapach lawendy wpłynie dobroczynnie na nasze samopoczucie.

25 minut | 85 PLN

Cytrynowa odnowa

(Masaż szyi twarzy i dekoltu plus ampułka z witaminą C plus maska)

Odżywczy zabieg na twarz, który przyniesie ulgę dla przesuszonej skóry. Masaż wpływa nie tylko na wygląd skóry, ma on także znaczenie dla samopoczucia psychicznego. Maska sprawi, że skóra stanie się nawilżona i odżywiona. Dodatkowo witamina C zawarta w ampułce dodaje jej jędrności i blasku. Po zabiegu skóra zyska promiennność i stanie się rozświetlona.

45 minut | 180 PLN

Zabiegi na ciało

Owocowy Raj

(masaż plus maska)

Intensywny ,aromatyczny masaż o zapachu soczystych owoców,zakończony odżywczą maską na ciało .Zabieg regeneruje ,wygładza oraz wzmacnia kondycję skóry ,która jest przesuszona .Dzięki zastosowaniu owocowych aromatów daje niezwykle odprężenie dla ciała i umysłu.

50 minut | 200 PLN

Soczyste Mango

(peeling plus maska)

Ujędrniająco odżywczy zabieg na ciało o zapachu mango,odżywia i zapobiega wysuszeniu skóry.Ciało będzie zachwycać jędrnością ,aksamintą gładkością ,oraz owocowym zapachem.

60 minut | 240 PLN

Truskawkowa Odnowa

(peeling całego ciała)

Peeling z dodatkiem nasion z truskawek wspomaga walkę z cellulitem, wygładza skórę. Peeling z truskawek wykazuje działanie złuszczące martwy naskórek i pobudzające mikrokążenie skóry. Skóra staje się bardziej dotleniona, gładsza. Czas trwania zabiegu 45 minut Cena 160 PLN



IGKT
Zeszkka



Zabiegi na ciało

Pielęgnacja ciała Efekt Glamour

Peeling ciała z luksusowej linii Toxic Glamour jest połączony z intensywnym, detoksykującym, masażem ciała specjalną rękawicą. Skóra po zabiegu jest idealnie oczyszczona, nawilżona i ujędrniona.

45 minut | 200 PLN

Kawowy rytuał - (peeling plus maseczka)

Zabieg na ciało o zapachu aromatycznej kawy, którego celem jest wygładzenie i ujędrnienie. Masaż peelingujący dokładnie oczyszcza ciało, oraz koi zmysły swoim aromatem. Maseczka głęboko nawilża i odżywia skórę, która zyskuje przyjemny koloryt staje się jędrna i gładka w dotyku.

60 minut | 240 PLN

Czekoladowe wytchnienie

(masaż plus maseczka)

Masaż ciała na bazie ciepłej oliwki o aromacie czekolady, zakończony maską z masła kakaowego. Zabieg dostarcza skórze witamin, minerałów i lipidów. Pobudza także wydzielanie endorfin, czyli hormonów szczęścia, zarówno za sprawą niepowtarzalnego aromatu unoszącego się w powietrzu, jak i przyjemnych ruchów gładzących ciało. Zapach czekolady unoszący się jeszcze na długo po zabiegu, relaksuje i działa antydepresyjnie. Skóra po zabiegu staje się nawilżona i odżywiona.

50 minu | 200 PLN



Zabiegi na ciało

Izerski Peeling Wrzosowy

Peeling na bazie wrzosu, który pochodzi z naszych pięknych Izerskich lasów jest zabiegiem, który ma na celu usunięcie martwego naskórka poprzez złuszczenie, czego efektem jest poprawa wyglądu skóry i eliminacja niedoskonałości. Kwiaty wrzosu zawarte w peelingu zawierają olejki eteryczne, kwasy organiczne, oraz sole mineralne z dużą zawartością krzemionki i potasu. Nawilżają i ujędrniają one skórę, ale przede wszystkim chronią przed wpływem szkodliwych czynników zewnętrznych.

40 minut | 150 PLN

Rokitnikowa Moc Witaminowa

(Masaż twarzy i ciała na bazie olejku z rokitnika plus maska na ciało z masła rokitnikowego)

Rokitnik dzięki swoim właściwościom działa niezwykle pielęgnująco. Jest jedną z najbardziej wartościowych roślin na świecie. Nasze kosmetyki na bazie rokitnika doskonale wpływają na stan skóry. Masaż twarzy i ciała z olejkiem sprawi, że nasza skóra będzie nawilżona i ujędrniona, a maska na ciało pomoże jej doskonale się zregenerować, doda świeżości oraz blasku. To doskonały zastrzyk witamin i minerałów dla naszej skóry.

60 minut | 230 PLN



Masaże

Masaż relaksacyjny

25 minut | 100 PLN
50 minut | 200 PLN

Masaż aromaterapeutyczny

25 minut | 130 PLN
50 minut | 230 PLN

Masaż klasyczny

25 minut | 100 PLN
50 minut | 200 PLN

Masaż gorącymi kamieniami

Masaż gorącymi kamieniami pozwala osiągnąć wewnętrzną równowagę. Rozluźnia mięśnie, pobudza krążenie, likwiduje stres. Kamienie z racji swoich znakomitych właściwości przewodzenia wysokich temperatur wywierają dobroczynny wpływ na cały organizm.

25 minut | 115 PLN
50 minut | 220 PLN



Masaże

Masaż z okładem borowinowym

30 minut | 115 PLN

Masaż aromatyczną świecą

Klasyczny masaż relaksacyjny z wykorzystaniem specjalnej świecy do masażu. Zabieg jest ukojeniem dla skóry i nerwów, na długo wprowadza w stan relaksu i rozluźnienia. Olejek zawarty w świecy swoim zapachem pobudza zmysły i łagodnie wnika w skórę, a następnie odżywia ją i ujędrnia.

50 minut | 220 PLN

Masaż Stóp

Refleksyjny masaż stóp na bazie odżywczego masła jest przyjemnym, relaksującym zabiegiem mającym dodatkowe działanie lecznicze. Dzięki pobudzeniu stref refleksyjnych osiąga się lepszy przepływ krwi do organów. Ponadto zabieg ten wzmacnia stopy, a odżywcze masło sprawia, że ich skóra jest odżywiona i nawilżona.

30 minut | 120 PLN



Kąpiele

Aromatyczna Kąpiel

Ten zabieg to balsam zarówno dla ciała, jak i duszy. Kąpiel łączy w sobie walory zapachowe z łagodzącym i uspokajającym działaniem wody. Zabieg relaksuje, odpręża i pomaga zapomnieć o stresach. Odżywcze składniki zawarte w kąpieli sprawią, że nasza skóra będzie nawilżona i odżywiona.

25 minut | 70 PLN

Kąpiel Borowinowa

Kąpiel lecznicza, jak i relaksacyjna. Ma ona niesamowite właściwości - zawiera wiele składników odżywczych, makro i mikroelementów, żywice i kwasy, które wzmacniają nasz organizm. Ponadto kąpiel ma zastosowanie bakteribójcze, przeciwzapalne, ściągające. Proponowana jest osobom chorującym na: reumatyzm, mającym problemy ze stawami, po przebytych kontuzjach mięśni, doświadczającym nerwobóli.

Przeciwwskazaniami do kąpieli borowinowej są: ostre stany zapalne, ciąża, żylaki, wrzody, niewydolność krążenia, choroba wieńcowa, wady serca, nadczynność tarczycy, nieuregulowane nadciśnienie tętnicze, nowotwór, gruźlica.

25 minut | 70 PLN

Zabiegi dodatkowe

Okład Borowinowy - (częściowy)

Jednym ze sposobów bezpośredniego korzystania z dobrodziejstw borowiny, są tzw. okłady borowinowe. Rzecz w tym, aby obolałe miejsce lub wymagającą tego partię ciała, obłożyć na pewien czas odpowiednio podgrzaną porcją borowiny. Ma to na celu przyspieszenie krążenia i polepszenie ukrwienia. Pod wpływem ciepła mięśnie i stawy dużo szybciej regenerują się ze stanów zapalnych. Wyższa temperatura sprawia także, że okład borowinowy oddaje do skóry wartościowe mikroskładniki, które odżywiają skórę, powodując polepszenie jej kondycji i wyglądu. Ze względu na swoje właściwości utrzymywania ciepła, okłady borowinowe poleca się osobom zmagającym się z bólami reumatycznymi, zwyrodnieniami stawów, problemami układu nerwowo-mięśniowego oraz problemami skórnymi. Osoby cierpiące na zapalenie żył, żylaki, problemy związane z krążeniem, miażdżycę, anemię oraz schorzenia nerek i serca, powinny unikać zabiegów opartych o okład borowinowy. Podobnie w przypadku kobiet w ciąży, dzieci oraz osób z chorobami nowotworowymi.

25 minut | 40 PLN

Piękne Dłonie - (okład parafinowy na ręce)

Parafina na ręce to jeden z najpopularniejszych zabiegów kosmetycznych. Sama w sobie nie nawilża skóry, jednak tworzy na niej ochronną warstwę zapobiegającą utracie wody. Zawiera substancje natłuszczające, doskonale rozgrzewa, regeneruje i zmiękcza skórę, nadaje jej większą elastyczność i zdecydowanie poprawia kondycję suchych, zaczerwienionych i spierzchniętych dłoni. Parafina opóźnia także procesy starzenia i ma właściwości rozjaśniające skórę. Wskazaniem do przeprowadzenia zabiegu parafinowego są także podrażnienia wywołane detergentami czy niskimi temperaturami. Parafina przejawia m.in. działanie zdrowotne, poprawia krążenie krwi, ogrzewa i rozluźnia zmęczone mięśnie oraz koi uszkodzone stawy.

25 minut | 70 PLN

Drenaż Limfatyczny Nóg

Drenaż limfatyczny jest jedną z metod oddziaływania na nasz układ chłonny. Głównym celem drenażu limfatycznego jest usprawnienie krążenia oraz zmniejszenie widoczności obrzęków na ciele. Zabieg ten ma na zadanie przede wszystkim zredukować obrzęk oraz ból łydek. Podczas masażu ugniata się kończyny dolne wzdłuż naczyń limfatycznych. Drenaż limfatyczny nóg polecany jest głównie osobom obciążonym ryzykiem zastoju w okolicach nóg

30 min | 120 PLN

Zabiegi lecznicze

Elektroterapia

15 minut | 25 PLN

Magnetronik

15 minut | 25 PLN

Lampa Bioptron (światłolecznictwo)

15 minut | 25 PLN

Laser

15 minut | 25 PLN

