

# WOOD Spa & Wellness

## PIELĘGNACJA TWARZY

### DOBRY START

kompleksowa kosmetyka twarzy łącząca demakijaż, peeling oraz maskę dopasowaną indywidualnie do potrzeb każdej nawet najbardziej wymagającej skóry.

40 min | 140 zł

### AUTORSKI MASAŻ TWARZY

relaksacyjny masaż twarzy, szyi i dekoltu połączony z technikami masażu głowy i relaksacji kończyn górnych wprowadza w stan wyjątkowego rozluźnienia. Niweluje negatywne skutki stresu, uwalnia napięcia. Naturalne oleje stosowane do masażu twarzy powodują, że skóra po zabiegu jest nawilżona, wygładzona, odżywiona, napięta, znielowane są drobne zmarszczki.

25 min | 90 zł

## PIELĘGNACJA CIAŁA

### MOC OWOCÓW

zabieg wygładzający skórę. Kryształki cukru i aktywnych składników złączają naskórek, działają remineralizująco i oczyszczająco a przy tym redukują widoczność zmian skórnych. Natychmiastowa poprawa kolorytu skóry, dzięki usprawnieniu mikrokrążenia dostępny w różnych wersjach zapachowych: energetyczny limonka, rewitalizująca mango.

30 min | 130 zł

### EFEKT GLAMOUR

peeling ciała z luksusowej linii Toxic Glamour jest połączony z intensywnym, detoksykującym masażem ciała specjalistyczną rękawicą. Skóra po zabiegu jest idealnie oczyszczona, nawilżona i ujędrniona.

45 min | 160 zł

## ZABIEGI NA CIAŁO

### KUSZĄCA ŁĄKA

kompleksowy zabieg łączący w sobie rozluźniającą kąpiel w musie solnym, połączoną z peelingiem. Ciało poddawane jest wygładzającemu peelingowi na bazie mydła w piance o silnych właściwościach oczyszczających skórę. Zabieg zakończony jest delikatnym masażem relaksacyjnym.

75 min | 230 zł

### SOCZYSTE MANGO

aromatyczny peeling z soczystego mango. Perfekcyjnie oczyszcza i pielęgnuje Twoje ciało. To najbardziej naturalny i bardzo przyjemny sposób na przywrócenie skórze zdrowia i blasku. Zabieg zakończony jest odżywczym masażem na bazie maski z mango. Zabieg wygładza skórę, pomaga odzyskać energię i witalność.

90 min | 260 zł

### AROMATYCZNY TORF

połączenie masażu klasycznego i okładu z leczniczej borowiny to idealny sposób na przemęczone i napięte mięśnie. Dobroczynne, przeciwbólowe i przeciwzapalne działanie borowiny oraz rozluźniające działanie masażu to doskonałe rozwiązanie aby odprężyć i zrelaksować ciało.

75 min | 220 zł

## PAKIET – ODNOWA ZDROWIA

przy pobycie minimum 5 dni.

Pakiet obejmuje – 2 zabiegi balneologiczne\*, 2 masaże częściowe, 6 zabiegów fizykalnych\*\*.

WAŻNE - istnieje możliwość teleporady z fizjoterapeutą - GRATIS

319 zł / os

\*zabieg balneologiczny – kąpiel z hydromasażem, kąpiel solankowa, wirówka kończyn dolnych, fasony borowinowe stóp, okłady borowinowe.

\*\*zabiegi fizykalne – elektroterapia, światłolecznictwo, laser, magnetronik, krioterapia miejscowa.

### Kontakt

spa@czeszka.pl | Karolina 600 197 707

Prosimy o przesłanie sms w celu umówienia zabiegów.

# WOOD Spa & Wellness

## MASAŻE

### MASAŻ Z OKŁADEM BOROWINOWYM

30 min | 90 zł

to połączenie częściowego masażu klasycznego wybranej partii ciała z leczniczym działaniem borowiny. Działa przeciwbólowo i przeciwzapalnie.

### SYNERGIA IZERSKICH LASÓW – MASAŻ AUTORSKI

75 min | 220 zł

to silnie relaksujący i odprężający masaż całego ciała i twarzy na niezwykle aromatycznym oleju autorskiej kompozycji. Dodaje energii, poprawia nastrój i łagodzi napięcia mięśniowe. Redukuje stres i rozluźnia ciało, uwalnia umysł od negatywnych myśli.

### KLASYCZNY MASAŻ CAŁEGO CIAŁA

25 / 50 min | 80 / 160 zł

Masaż klasyczny to zabieg terapeutyczny, w którym wykorzystuje się najczęściej technik opracowujących mięśnie. Szczególnie dobry efekt przynosi on w stanach napięcia, bólów pleców i kręgosłupa spowodowanych przemęczeniem oraz stresem.

### MASAŻ RELAKSACYJNY

25 / 50 min | 80 / 160 PLN

Relaksacyjny masaż jest idealnym sposobem aby zniwelować zmęczenie zarówno fizyczne jak i psychiczne. Spokojne, harmonijne ruchy niesamowicie odprężają, pobudzają naturalną energię i witalność.

### MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY

25 / 50 min | 100 / 180 PLN

Niezwykle relaksujący masaż zużyciem naturalnego masła shea - to prawdziwa odnowa dla ciała i duszy. Wprowadzeniem do zabiegu jest dobór aromatu tak by, przyjemność płynąca z wdychania woni olejku wspomagała jego dobroczynne działanie na cały organizm i kondycję psychofizyczną. Aromaterapia stosowana jest od tysiącleci by skutecznie działać na schorzenia ludzkiego organizmu. Po masażu ciało jest ukojone, a umysł wraca do pełnej równowagi.

### AKSAMITNY MASAŻ ŚWIECĄ

25 / 50 min | 100 / 180 PLN

Ekskluzywny masaż pielęgnacyjny, niezwykle relaksujący ciało i zmysły. Specjalna świeca do masażu wykonana jest z najwyższej jakości składników a zawartość olejku z kokosa, kielków soi i wosku pszczelego pozostawiają skórę odżywioną i wygładzoną. Po rozpuszczeniu świeca zamienia się w olejek do aromatycznego masażu ciała, który nawilża skórę i pozostawia ją jedwabistą w dotyku.

### ZMYSŁOWY MASAŻ CZEKOLADĄ

25 / 50 min | 100 / 190 PLN

Propozycja masażu, który łączy pielęgnację oraz relaks z działaniem na zmysły. Zabieg wykonujemy na naturalnej czekoladzie o niezwykłych właściwościach. Zawiera caobrominę i teobrominę poprawiające krążenie oraz przepływ limfy co wpływa na szybsze spalanie depozytów tłuszczu. Sole mineralne i witaminy A, E, F i H zawarte w czekoladzie uzupełniają ich braki w skórze, poprawiają jej jędrność i elastyczność. Masaż wykonywany w celu relaksacyjnym, co w połączeniu z naturalnym aromatem czekolady wprowadzi w błogi nastrój.

### MASAŻ IASTM

30 / 45 min | 120 / 180 PLN

terapeutyczny zabieg na ciało polegający na mobilizacji tkanek miękkich przy użyciu specjalistycznych narzędzi. Podczas terapii pobudzane są receptory wolno i szybko reagujące znajdujące się na skórze powięzi. Zabieg działa silnie rozluźniająco i przeciwbólowo.

### MASAŻ BAMBUSAMI

25 / 50 min | 90 / 170 PLN

Egzotyczny masaż łączący techniki manualne z użyciem bambusowych pałeczek. Intensywne doznania podczas zabiegu dają przyjemność oraz rozluźnienie nawet najbardziej spiętym mięśniom. Po masażu ciało jest głęboko odprężone i lekkie.

### MASAŻ KAMIENIAMI

25 / 50 min | 90 / 170 PLN

połączenie termoterapii, aromaterapii oraz technik masażu relaksacyjnego pozwoli korzystnie wpłynąć na nasze ciało i umysł. Likwiduje stres, napięcia emocjonalne oraz poprawia samopoczucie. Rozluźnia, uspakaja i wycisza nasz organizm.