

The background of the entire image is a dense, dark green pattern of tropical leaves, including palm fronds and monstera leaves, creating a lush, jungle-like atmosphere.

SPA MENU

IGKT
Czeszka

Etykieta SPA

Prosimy o punktualne przybycie do SPA (II piętro Budynku 1. „Czeszka”).

1. W przypadku spóźnienia czas zabiegu zostanie skrócony adekwatnie, zgodnie z czasem opóźnienia,
2. Goście mający problemy zdrowotne (wysokie ciśnienie, choroby serca, kłopoty z kręgosłupem) oraz kobiety w ciąży powinny ten fakt zgłosić umawiając się na zabieg,
3. Pierwszy trymestr ciąży jest przeciwwskazaniem do wykonywania zabiegów,
4. Wszystkie zmiany dotyczące zabiegów prosimy zgłaszać (telefonicznie) najpóźniej do końca dnia poprzedzającego dzień zabiegu. Za zabiegi odwołane później (w dniu zabiegu) pobierana będzie opłata w wysokości 50% ceny zaplanowanego zabiegu,
5. Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z zabiegów wyłącznie za pozwoleniem pisemnym rodziców lub prawnych opiekunów. Dzieciom poniżej 16 lat nie wykonujemy zabiegów.
6. Zabiegi wkomponowane w pakiety nie podlegają wymianie na inne zabiegi,
7. Czas zabiegów podawany jest z uwzględnieniem czasu przygotowania Gościa do zabiegu oraz prysznicem po zabiegu (jeżeli dany zabieg tego wymaga),
8. W Spa nie podajemy alkoholu. Zastrzegamy sobie prawo do odmówienia wykonania zabiegu w przypadku, kiedy Gość jest pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub jest agresywny. W sytuacji nienależytego zachowania zastrzegamy sobie prawo do przerwania zabiegu i obciążenia Gościa pełną jego ceną,
9. Zalecamy ciepły prysznic przed zabiegiem, który zapewni całkowite odprężenie i zwiększy komfort podczas zabiegu

Masaże

Masaż relaksacyjny

25 minut | 110 PLN

50 minut | 220 PLN

Masaż aromaterapeutyczny

25 minut | 140 PLN

50 minut | 250 PLN

Masaż klasyczny

25 minut | 120 PLN

50 minut | 230 PLN

Masaż z okładem borowinowym

30 minut | 120 PLN

Masaże

Masaż aromatyczną świecą

Klasyczny masaż relaksacyjny z wykorzystaniem specjalnej świecy do masażu. Zabieg jest ukojeniem dla skóry i nerwów, na długo wprowadza w stan relaksu i rozluźnienia. Olejek zawarty w świecy swoim zapachem pobudza zmysły i łagodnie wnika w skórę, a następnie odżywia ją i ujędrnia.

50 minut | 230 PLN

Masaż relaksacyjny ciepłym olejem o aromacie czekolady i pomarańczy

25 minut | 120 PLN

50 minut | 230 PLN

Masaż stóp

Refleksyjny masaż stóp na bazie odżywczego masła jest przyjemnym, relaksującym zabiegiem mającym dodatkowe działanie lecznicze. Dzięki pobudzeniu stref refleksyjnych osiąga się lepszy przepływ krwi do organów. Ponadto zabieg ten wzmacnia stopy, a odżywcze masło sprawia, że ich skóra jest odżywiona i nawilżona.

30 minut | 130 PLN

Masaż stóp plus maska regeneracyjna na stopy

45 minut | 160 PLN

Zabiegi na twarz

Autorski masaż WoodSpa

Relaksacyjny masaż twarzy szyi i dekoltu połączony z technikami masażu głowy i relaksacji kończyn górnych wprowadza w stan wyjątkowego rozluźnienia. Niweluje negatywne skutki stresu, usuwa napięcie. Naturalne oleje stosowane do masażu twarzy powodują, że skóra po zabiegu jest nawilżona, odżywiona i napięta.

25 minut | 125 PLN

Lawendowa pielęgnacja

(masaż twarzy na bazie olejku lawendowego)

Masaż twarzy pobudza mikrokążenie skóry, a także naturalne procesy regeneracyjne. Naturalny olejek lawendowy sprawi, że skóra będzie odprężona i dogłębnie odżywiona, a zapach lawendy wpłynie dobroczynnie na nasze samopoczucie.

25 minut | 100 PLN

Cytrynowa odnowa

(Masaż szyi twarzy i dekoltu plus ampułka z witaminą C plus maska)

Odżywczy zabieg na twarz, który przyniesie ulgę dla przesuszonej skóry. Masaż wpływa nie tylko na wygląd skóry, ma on także znaczenie dla samopoczucia psychicznego. Maska sprawi, że skóra stanie się nawilżona i odżywiona. Dodatkowo witamina C zawarta w ampułce dodaje jej jędrności i blasku. Po zabiegu skóra zyska promienność i stanie się rozświetlona.

45 minut | 200 PLN



Zabiegi na twarz

Witaminowy sekret

(Masaż twarzy plus maska witaminowa)

Zabieg dzięki wysokiej zawartości aktywnych składników pochodzenia naturalnego ,optymalnie nawilża skórę, przywraca jej naturalny blask i sprawia, że jest perfekcyjnie gładka.

40 minu | 160 PLN

Nowa Ja

(Odżywcza maseczka na twarz)

Maska aktywnie odżywia i intensywnie regeneruje naskórek. Wzmacnia naturalną barierę ochronną. Wyraźnie wygładza zmarszczki, nawilża i kondycjonuje skórę.

25 minut | 75 PLN

Zabiegi na ciało

Pielęgnacja ciała Efekt Glamour

Peeling ciała z luksusowej linii Toxic Glamour jest połączony z intensywnym, detoksykującym, masażem ciała specjalną rękawicą. Skóra po zabiegu jest idealnie oczyszczona, nawilżona i ujędrniona.

45 minut | 210 PLN

Kawowy rytuał - (peeling plus maseczka)

Zabieg na ciało o zapachu aromatycznej kawy, którego celem jest wygładzenie i ujędrnienie. Masaż peelingujący dokładnie oczyszcza ciało, oraz koi zmysły swoim aromatem. Maseczka głęboko nawilża i odżywia skórę, która zyskuje przyjemny koloryt staje się jędrna i gładka w dotyku.

60 minut | 250 PLN

Czekoladowe wytchnienie

(masaż plus maseczka)

Masaż ciała na bazie ciepłej oliwki o aromacie czekolady, zakończony maską z masła kakaowego. Zabieg dostarcza skórze witamin, minerałów i lipidów. Pobudza także wydzielanie endorfin, czyli hormonów szczęścia, zarówno za sprawą niepowtarzalnego aromatu unoszącego się w powietrzu, jak i przyjemnych ruchów gładzących ciało. Zapach czekolady unoszący się jeszcze na długo po zabiegu, r relaksuje i działa antydepresyjnie. Skóra po zabiegu staje się nawilżona i odżywiona.

50 min | 220 PLN

Zabiegi na ciało

Owocowy Raj

(masaż plus maska)

Intensywny ,aromatyczny masaż o zapachu soczystych owoców,zakończony odżywczą maską na ciało .Zabieg regeneruje ,wygładza oraz wzmacnia kondycję skóry ,która jest przesuszona .Dzięki zastosowaniu owocowych aromatów daje niezwykle odprężenie dla ciała i umysłu.

50 minut | 220 PLN

Soczyste Mango

(peeling plus maska)

Ujędrniająco odżywczy zabieg na ciało o zapachu mango,odżywia i zapobiega wysuszeniu skóry.Ciało będzie zachwycać jędrnością ,aksamintą gładkością ,oraz owocowym zapachem.

60 minut | 250 PLN

Truskawkowa Odnowa

(peeling całego ciała)

Peeling z dodatkiem nasion z truskawek wspomaga walkę z cellulitem, wygładza skórę. Peeling z truskawek wykazuje działanie złuszczące martwy naskórek i pobudzające mikrokrążenie skóry. Skóra staje się bardziej dotleniona, gładsza.

45 minut | 180 PLN

Zabiegi na ciało

Izerski Peeling Wrzosowy

Peeling na bazie wrzosu, który pochodzi z naszych pięknych Izerskich lasów jest zabiegiem, który ma na celu usunięcie martwego naskórka poprzez złuszczenie, czego efektem jest poprawa wyglądu skóry i eliminacja niedoskonałości. Kwiaty wrzosu zawarte w peelingu zawierają olejki eteryczne, kwasy organiczne, oraz sole mineralne z dużą zawartością krzemionki i potasu. Nawilżają i ujędrniają one skórę, ale przede wszystkim chronią przed wpływem szkodliwych czynników zewnętrznych.

40 minut | 170 PLN

Rokitnikowa Moc Witaminowa

(Masaż twarzy i ciała na bazie oleju z rokitnika plus maska na ciało z masy rokitnikowego)

Rokitnik dzięki swoim właściwościom działa niezwykle pielęgnująco. Jest jedną z najbardziej wartościowych roślin na świecie. Nasze kosmetyki na bazie rokitnika doskonale wpływają na stan skóry. Masaż twarzy i ciała z olejkami sprawi, że nasza skóra będzie nawilżona i ujędrniona, a maska na ciało pomoże jej doskonale się zregenerować, doda świeżości oraz blasku. To doskonały zastrzyk witamin i minerałów dla naszej skóry.

60 minut | 250 PLN

Aromatyczny Rytuał Ciała

(Peeling plus maska, do wyboru aromat: różany, lawendowy, malinowy)

Cukrowy peeling pomaga w usunięciu martwego naskórka, dodatkowo stymuluje mikrokrążenie i dotlenia naszą skórę. Maska nałożona na ciało sprawi, że będzie ona idealnie aksamitna i jedwabście gładka. Dodatkowo zawarte w niej właściwości pochodzenia naturalnego sprawią, że skóra będzie doskonale zregenerowana. Przyjemny zapach naturalnych kosmetyków poprawi nasze samopoczucie i aktywizuje zmysły.

60 minut | 250 PLN



Kąpiele

Aromatyczna Kąpiel

Ten zabieg to balsam zarówno dla ciała, jak i duszy. Kąpiel łączy w sobie walory zapachowe z łagodzącym i uspokajającym działaniem wody. Zabieg relaksuje, odpręża i pomaga zapomnieć o stresach. Odżywcze składniki zawarte w kąpeli sprawiają, że nasza skóra będzie nawilżona i odżywiona.

25 minut | 80 PLN

Kąpiel Borowinowa

Kąpiel lecznicza, jak i relaksacyjna. Ma ona niesamowite właściwości - zawiera wiele składników odżywczych, makro i mikroelementów, żywice i kwasy, które wzmacniają nasz organizm. Ponadto kąpiel ma zastosowanie bakteribójcze, przeciwzapalne, ściągające. Proponowana jest osobom chorującym na: reumatyzm, mającym problemy ze stawami, po przebytych kontuzjach mięśni, doświadczającym nerwobóli.

Przeciwwskazaniami do kąpeli borowinowej są: ostre stany zapalne, ciąża, żylaki, wrzody, niewydolność krążenia, choroba wieńcowa, wady serca, nadczynność tarczycy, nieregulowane nadciśnienie tętnicze, nowotwór, gruźlica.

25 minut | 85 PLN

Kąpiel Peretkowa

Jest to rodzaj zabiegu balneologicznego polegający na kąpeli w wodzie, do której wtłaczane jest powietrze pod ciśnieniem. Zabieg ma działanie odprężające, poprawia samopoczucie i zmniejsza ryzyko zaburzeń krążeniowych. Przeciwwskazania do zabiegu: niewydolność krążenia, niskie ciśnienie krwi, znaczne osłabienie i duża potrzeba snu.

15 minut | 70 PLN

Zabiegi dodatkowe

Okład Borowinowy - (częściowy)

Jednym ze sposobów bezpośredniego korzystania z dobrodziejstw borowiny, są tzw. okłady borowinowe. Rzecz w tym, aby obolałe miejsce lub wymagającą tego partię ciała, obłożyć na pewien czas odpowiednio podgrzaną porcją borowiny. Ma to na celu przyspieszenie krążenia i polepszenie ukrwienia. Pod wpływem ciepła mięśnie i stawy dużo szybciej regenerują się ze stanów zapalnych. Wyższa temperatura sprawia także, że okład borowinowy oddaje do skóry wartościowe mikroskładniki, które odżywiają skórę, powodując polepszenie jej kondycji i wyglądu. Ze względu na swoje właściwości utrzymywania ciepła, okłady borowinowe poleca się osobom zmagającym się z bólami reumatycznymi, zwyrodnieniami stawów, problemami układu nerwowo-mięśniowego oraz problemami skórными. Osoby cierpiące na zapalenie żył, żylaki, problemy związane z krążeniem, miażdżycę, anemię oraz schorzenia nerek i serca, powinny unikać zabiegów opartych o okład borowinowy. Podobnie w przypadku kobiet w ciąży, dzieci oraz osób z chorobami nowotworowymi.

25 minut | 45 PLN

Piękne Dłonie - (okład parafinowy na ręce)

Parafina na ręce to jeden z najpopularniejszych zabiegów kosmetycznych. Sama w sobie nawilża skórę, jednak tworzy na niej ochronną warstwę zapobiegającą utracie wody. Zawiera substancje natłuszczające, doskonale rozgrzewa, regeneruje i zmiękcza skórę, nadaje jej większą elastyczność i zdecydowanie poprawia kondycję suchych, zaczerwienionych i spierzchniętych dłoni. Parafina opóźnia także procesy starzenia i ma właściwości rozjaśniające skórę. Wskazaniem do przeprowadzenia zabiegu parafinowego są także podrażnienia wywołane detergentami czy niskimi temperaturami. Parafina przejawia m.in. działanie zdrowotne, poprawia krążenie krwi, ogrzewa i rozluźnia zmęczone mięśnie oraz koi uszkodzone stawy.

25 minut | 80 PLN

Drenaż Limfatyczny Nóg

Drenaż limfatyczny jest jedną z metod oddziaływania na nasz układ chłonny. Głównym celem drenażu limfatycznego jest usprawnienie krążenia oraz zmniejszenie widoczności obręzków na ciele. Zabieg ten ma na zadanie przede wszystkim zredukować obrzęk oraz ból tydek. Podczas masażu ugniata się kończyny dolne wzdłuż naczyń limfatycznych. Drenaż limfatyczny nóg polecany jest głównie osobom obciążonym ryzykiem zastoju w okolicach nóg

30 min | 130 PLN

Zabiegi lecznicze

Elektroterapia	15 minut 30 PLN
Magnetronik	15 minut 30 PLN
Lampa Bioptron (światłolecznictwo)	15 minut 30 PLN
Laser	15 minut 30 PLN
Krioterapia (na wybraną część ciała)	25 PLN





www.czeszka.pl